

## **ANEKS**

### **do programu profilaktyki szkoły na rok szkolny 2011/2012**

#### **Szkoła Podstawowa:**

##### **Klasy I-III**

###### **Główne zadania do realizacji to:**

1. Integracja zespołu klasowego
2. Poznawanie własnych uczuć i emocji
3. Z kultura i sztuką na co dzień
4. Zagospodarowanie czasu wolnego
5. Kształtowanie prawidłowej postawy i współpracy w grupie

##### **Klasy IV – VI**

###### **Główne zadania do realizacji:**

1. Stworzenie przyjaznej atmosfery w szkole do pracy i nauki
2. Profilaktyka zachowań agresywnych
3. Dobra komunikacja interpersonalna
4. Kształtowanie właściwych postaw społecznych
5. Zagospodarowanie czasu wolnego
6. Profilaktyka przeciwdziałania zagrożeniom ( kradzieże, alkohol, niktyna, wagary)

#### **Gimnazjum**

##### **Klasa I**

###### **Główne zadania to:**

1. Wdrażanie do funkcjonowania w nowym środowisku
2. Profilaktyka przeciwdziałania zagrożeniom
  - kształtowanie postaw asertywnych (umiejętność odmawiania)
  - radzenie sobie z presją grupy
  - samoakceptacja
  - profilaktyka uzależnień
3. Kształtowanie odpowiednich postaw
  - zasady dobrego wychowania
  - współpraca w zespole
  - umiejętność konstruktywnej samooceny
  - metody efektywnego uczenia się i planowania własnej pracy

##### **Klasa II**

###### **Główne zadania to:**

1. Prawidłowe funkcjonowanie w środowisku szkolnym
  - rozwiązywanie konfliktów,
  - sposoby radzenia sobie w sytuacji trudnej,
  - organizacja czasu wolnego,

- efektywne metody uczenia się,
  - konstruktywne metody radzenia sobie z trudnymi emocjami i ich wyrażaniem
2. Profilaktyka przeciwdziałania zagrożeniom
- przeciwdziałanie agresji
  - uzależnienia i nadużywania (nikotyna, alkohol, inne używki)
3. Kształtowanie właściwych postaw:
- postępowanie wg. wartości tj: miłość, przyjaźń, szacunek, tolerancja, godność, rodzina
  - kształtowanie postawy patriotycznej związanej z szacunkiem dla ojczyzny
  - rozwijanie postawy świadomego i samodzielnego decydowania
  - kształtowanie hierarchii wartości i własnych celów
  - rozwijanie postawy altruizmu, wrażliwości na drugiego człowieka wraz z jego potrzebami poprzez Szkolne Koło Wolontariuszy

### **Klasa III**

#### **Główne zadania to:**

1. Profilaktyka przeciwdziałania zagrożeniom
  - skuteczna obrona przed psychomanipulacją ze strony sekt i wpływami reklam,
  - metody chronienia się przed sterowaniem świadomością przez media,
  - sposoby radzenia sobie ze stresem ze szczególnym podkreśleniem metod pokonywania stresu egzaminacyjnego.
2. Kształtowanie właściwych-prawidłowych postaw
  - w zależności od pojawiających się problemów,
  - rozwijanie postawy tolerancji, akceptowania inności i niepełnosprawności,
  - rozwijanie umiejętności udzielania wsparcia ludziom w sytuacjach trudnych,
  - rozwijanie postawy altruizmu i pomocy drugiemu człowiekowi
3. Rozwijanie umiejętności autoprezentacji
  - komunikacja werbalna i niewerbalna
  - skuteczne (pozytywne) metody wywierania wpływu
4. Preorientacja zawodowa
  - określenie indywidualnych predyspozycji zawodowych
  - sztuka mediacji, negocjacji
5. Umiejętność zagospodarowania czasu wolnego

Zespół Szkół nr 60 korzystać będzie w roku szkolnym 2011/2012 z programów profilaktycznych przeprowadzanych przez pracowników szkoły, firm i stowarzyszeń pedagogiczno-profilaktycznych, zajęć ze Strażą Miejską, Policją wg. ustalonego dodatkowo harmonogramu odpowiadającemu zapotrzebowaniu szkoły.

Aneks do programu profilaktyki szkoły opracował zespół:

Magda Siebielec, Marzena Szczepaniak, Monika Tuszyńska, Katarzyna Tymińska,  
Anna Szewczyk